



“शराब”

अज दे इस रुहानी सतसंग लई गुरु साहबां ने शब्द कीता है, ओ है “शराब”।

● “कलि कलवाली काम मदु मनूआ पीवणहार । क्रोध कटोरी मोह भरी पीलावा अहंकार । मजलस कूड़े लव की पी पी होइ खुआर । करणी लाहणि सत गुड़ सच सरा कर सार । गुण मडे



कर सील धिउ सरम मास आहार। गुरमुखि पाईऐ नानका खाहो  
जाहि बिकार । ११ (मरदाना-५५३)

● ३६ माणस भरिआ आणिआ माणस भरिआ आइ । जित पीतै  
मति दूर होइ बरलु पवै विच आइ । आपणा पराइआ न  
पछाणई खसमहु थके खाइ । जित पीतै खसम विसरै दरगाह  
मिलै सजाइ । झूठा मद मूल न पीचई जेका पार वसाइ ।  
नानक नदरी सच मद पाईऐ सतिगुरु मिलै जिस आइ । ३७

(3-554)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

संतां ने आपणी बाणी विच इस शराब नूं, इस मद्य नूं और विकारां नूं दोनां नूं इक करके व्याख्या कीती है । शराब की है ? इस जगत दे विच इक ऐसा तरल पदार्थ जिसनूं असी acid (ऐसिड) कहंदे हां । जिसदे पीण दे नाल शरीर दे मस्तिष्क दा इक हिस्सा जो है बिल्कुल सो जांदा है । और इसदा प्रभाव इस शरीर ते की होंदा है ? सारे शरीर दी क्रिया जो है इतनी सुस्त हो जांदी है कि जित्थे ऐ शरीर दा आपणा



कम होंदा है, न ते ओ कर पांदा है, न ही उसनूं इतनी होश रह जांदी है कि बाहर तों आये इस विष नूं ओ बाहर निकाल सके । इस शरीर दी क्रिया नूं करन दा जो आपणा कम करना पैदा है उसदे विच उसदे जो cell हन, उन्हां दी कार्य सीमा है और आपणी सीमा दे विच कम करन दे बाद मृत हो जादे हन और ऐ मृत पदार्थ जो है खून दे विच भ्रमण करदा है और किडनी दे जरिये पेशाब दे रस्ते इसनूं बाहर निकाल दिता जांदा है । अगर ऐ बाहर न निकालया जाये, ते ऐ विष अन्दर इकट्ठा होंदा है बहुत सारे हिस्सेयां दे विच जित्थे - जित्थे इसनूं जगह मिलदी है, ऐ आपणी जगह बणा करके इकट्ठा होण लग जांदा है उसदा नतीजा की होंदा है ? उस हिस्से दी कार्य क्षमता जो है घट जांदी है । ज्यों - ज्यों ओदी क्षमता घटदी है त्यों - त्यों विकार उत्पन्न होण लग जादे ने और ऐनां विकारां नूं असी बाहर दा रोग दा नाम दे देंदे हां, संजा दे देंदे हां इस हिस्से दे विच ऐ विकार है इस करके ऐ जीवात्मा जो है इस शरीर दे विच इस रोग नूं लै करके भ्रमण कर रही है । इस तों असी विचार कर सकदे हां, शरीर दा आपणा कितना जरूरी कम है इस विष नूं शरीर विच्यों बाहर कडणा और ओत्थे हालत ऐ है कि बाहरों इक बणा बणाया विष इस शरीर दे विच दाखिल कर



देंदे हां । उसदा नतीजा की होंदा है ? इक मशीन है, उसने आपणा कम करना है, आपणा कम करन लई उसनूं ताकत दी लोड़ है, ओ किसे तरीके दे नाल ऐनर्जी लै करके आपणा कम करदी है और जिस वेले उस मशीन दे ऊपर जरूरत तों ज्यादा बोझ लद दिता जांदा है, उस वेले की होंदा है ? मशीन दे पुर्जे जो ने जरूरत तों ज्यादा घिसण लग पैदे ने । इक कार है 800 cc दी है, उसदे ऊपर वद तों वद 4 किवंटल भार लदण दा हुक्म है, उसदे बाद असी की करदे हां, असी उसदे ऊपर 6 किवंटल, 8 किवंटल दा भार लद देंदे हां । अगर कार नवीं है, इंजन नवां है, पिसटन नवां है, हाली ओदे विच ताकत है ओ 8 किवंटल नूं वी लद के लै जांदी है, पर कद तकण ? ज्यों - ज्यों भार जरूरत तों ज्यादा लदया जांदा है, त्यों - त्यों पुर्जे जो ने घिसण लग पैदे ने । ज्यों - ज्यों पुर्जे घिसदे ने, ओदी क्षमता घटदी है । इक ऐसी अवस्था आ जांदी है कि साढे चार किवंटल दे भार नूं लेंण वास्ते वी ओ कार जो है जवाब दे जांदी है, हथ खड़े कर देंदी है, रस्ते दे विच रुक जांदी है, और कहंदी है, "हुण भाई, भावें ऐनूं धक्के मार के लै जाओ या किसी और गड्डी दे नाल ढोह के लै जाओ, मेरे विच इतनी क्षमता नहीं है इस भार नूं लै जाण दी ।" ठीक उसे तरीके दे



नाल ऐ शरीर इक मशीन दे रूप विच कम करदा है और ऐ ऐदी आपणी इक क्षमता है, इक सीमा है । उस सीमा दे अन्दर ही रह करके ऐ अच्छे तरीके दे नाल कम कर सकदा है । जित्थे इस शरीर नूं ऐनर्जी दी यानि कि ऊर्जा दी लोड़ पैदी है, उस ऊर्जा नूं किस तरीके दे नाल ऐ शरीर प्राप्त करदा है ? जो वी खाणा - भोजन असी इस शरीर नूं देंदे हां, उसनूं ऊर्जा दे विच convert कीता जांदा है और ऐ convert करन दा बहुत लम्बा process है । यानि कि मुँह दे रस्ते जो वी भोजन असी लैंदे हां, इसनूं ऊर्जा तक परिवर्तित होंण लई 18 तों 20 घटे दी जरूरत पैदी है । हुण इस तों हिसाब लगा लो इस शरीर नूं इसदे अंदर जो खून दा दौरा चलदा है, सारा कम इस खून ने करना है । इस खून नूं कितना कम करना पैदा है यानि कि 18 तों 20 घटे दे बाद ओ भोजन पच करके इस खून दे विच पोशक रूप दे विच आंदा है । जिसनूं ऐ खून अलग - अलग हिस्सेयां दे विच पहुँचांदा है और उसनूं ऐनर्जी दे रूप विच convert करके ऐ शरीर जो है आपणा कम चलांदा है । शरीर जो है जित्थे आपणा कम चलांदा है, ओत्थे बहुत सारी ऐनर्जी नूं स्टोर करके वी रखदा है, ताकि जिस वेले emergency पवे, उस वेले असी इसदा इस्तेमाल कर सकिये यानि शरीर दा



कम चलाया जा सके । रोजे रखदे हां, रोजेयां दे विच की होंदा है, बाहरों असी कुछ वी नहीं लेंदे, उस वेले शरीर दी क्रिया किस तरीके दे नाल चलदी है ? ऐ जो ऐनर्जी स्टोर कीती जांदी है इसी ऐनर्जी नूं divert करके ओ शरीर जो है आपणा कम चलांदा है । यानि कि 24 घटेयां दे विच इस खून नूं घट तों घट नहीं ते 2 टन दे करीब इस खून दी सफाई करनी पैंदी है । यानि कि शरीर नूं क्रिया करन वास्ते जेड़े cell कम करदे ने, लगातार ओ dead होंदे रहंदे ने यानि कि मृत होंदे ने आपणा कम करन तों बाद और उस तों बाद नवें cell आ जादे ने । जद तकण ऐ नवें cell दी क्रिया चलदी रहंदी है ऐ जीवात्मा जो है इस पिंजरे दे विच जवान कहलाई जांदी है, यानि कि ऐ शरीर बड़े अच्छे तरीके दे नाल कम करदा है । ज्यों - ज्यों ऐ क्रिया सुस्त होंदी है यानि कि नवें cell बणने बंद हो जादे ने, उस वेले ऐ क्रिया जो है negative process इसनूं केहा जांदा है यानि कि ऐ जीवात्मा है इस शरीर दा पिंजरा जो है बुढ़ापे दी तरफ मृत दी तरफ चलण लग पैंदा है । यानि कि नवीं क्रिया बंद हो जांदी है और जेड़ी क्रिया dead हो रही है उसदे नाल की नतीजा होंदा है ? ऐ शरीर पूर्ण सूक्ष्म रूप दे विच आपणा कम नहीं करदा । इसदा भाव की है ? सतिगुरां



ने जो सानूं सूक्ष्म रूप दे विच जेड़ी साधारण रूप दे विच लफजां दे विच ऐ शरीर दी क्रिया समझाई है, इस करके समझाई है कि सानूं पता चले कि इस शरीर दे ऊपर असी कितना वजन पाणा है और इस शरीर दी कितनी कीमत है । इस शरीर दी इतनी कीमत है कि इस शरीर दे विच आ करके ऐ जीवात्मा सदा लई अमर हो सकदी है यानि आवागमन तों मुक्त हो सकदी है, पर उसदी तरफ इसदा कोई ख्याल नहीं, कोई तवज्जो नहीं ! इसदी तवज्जो किस पासे है ? शराब दी तरफ झूठे मद्य दी तरफ ! इस संसार दे भोग विलास दी तरफ ! इस संसार नूं काम, क्रोध, लोभ मोह, अहंकार दे विच आ करके किस तरीके दे नाल जीवात्मा मन दा संग करके इन्द्रियां दे अधीन ऐ मन ऐस जगत नूं भोगदा है, उसदे नाल इस शरीर दी क्षमता घटदी है यानि कि cell जो कम करदे ने, प्राण शक्ति दे आधार दे ऊपर कम करदे ने । जद तकण ऐनां दे अन्दर प्राण शक्ति मौजूद है, प्राण शक्ति की है ? ऐ स्वासां दी पूंजी है । ऐ स्वासां दी दौलत है, ऐ निश्चित सीमा तक सानूं मिली है । मत कोई जाणे कि इसनूं असी वदा सकदे हां या घटा सकदे हां ! घट जरूर जायेगी, किस तरीके दे नाल ? जदों असी जरूरत तों ज्यादा ऐदा इस्तेमाल करागे । इक



जीवात्मा जो है बड़े आराम दे नाल रह करके भजन बंदगी करदी है, बड़े आराम दे नाल इस जगत दे विच आपणे होर कम वी निबटांदी है यानि कि उसनूं कोई भग - दौड़ नहीं है, कोई हवस नहीं है, ते ओ बड़े अच्छे तरीके दे नाल इस पूंजी नूं खर्च करके अपनी मजिल नूं प्राप्त कर सकदी है । दूसरे पासे इक जीवात्मा है, सवेर होंदी नहीं कि ओ दौड़ना शुरू कर देंदी है, रात होण तक यानि कि बिस्तरे दे विच वी ओदे हथ पैर चलदे रहंदे ने । किस करके ? यानि कि हवस ओ वस्तुआं नूं इकट्ठा कर रेहा है किस वास्ते ? भोगण लई या ते भोगण वास्ते वस्तुआं इकट्ठियां कीतियां जा रहियां ने या फिर भोग करन वास्ते कई होर तरीके दे इन्तजाम कीते जा रहे ने यानि कि हर पल, हर घड़ी इस पिंजरे दा नाजायज फायदा उठाया जा रेहा है । ऐ स्वासां दी दौलत, जो है काम दे विच विचार करके देखो किस तरीके दे नाल धौंकणी दे रूप दे विच चलदी है यानि कि कुछ घड़ियां दे स्वाद लई असी कितनियां अनमोल घड़ियां जो है कुर्बान कर देंदे हां विचार करके देखो इन्हादे विच्चों इक वी घड़ी ने वापस नहीं आणा । यानि कि ओ स्वासां दी जेड़ी पूंजी है, जेड़ी बहुत ही कीमती है, इक cell नूं कम करन वास्ते इस्तेमाल कीती जांदी है और ज्यों - ज्यों cell



इसदा इस्तेमाल करदा है मृत होंदा जांदा है, ते उस तों बाद प्राण शक्ति अधिक रूप दे विच नहीं मिलदी । ऐ विचार करन दी गल है, कि इस प्राण शक्ति नूं असी किस जगह ते खर्च करना है, किस मजिल नूं हासिल करना है, और असी कर की रहे हां ! शराब नूं इस्तेमाल करके जित्थे असी इस शरीर नूं सुस्त कर देंदे हां और इस शरीर दे विच जो विष पैदा होंदा है, इक ते असी बाहरों दी शराब दे रूप दे विच विष दाखिल कीता, दूसरा जो शरीर दी क्रिया अधूरी हो जांदी है और इस विष दे दाखिल होंण दे नाल अंतर दे विच कई ऐसे विष उत्पन्न होंदे ने, इन्हां ग्रन्थियां नूं जेड़ा शराब उत्पन्न होंदा है विष दे रूप दे विच, क्यों ? क्योंकि ओ इस्तेमाल नहीं होंदा विचार करके देखो, इस शरीर दे विच जेड़ी वी वस्तु दाखिल होयेगी अगर ते शरीर ने इस्तेमाल कर लई भावें ओ कूड़े दे रूप दे विच है यानि कि किसी वी निम्न रूप दे विच है सूखी रोटी है नमक दे रूप दे विच या घा (घास) दे रूप दे विच है अगर शरीर ने इस्तेमाल कर लेया ते याद रखणा, शरीर दे लई अमृत है यानि अमृत दा कम करेगी, ऐनर्जी दे विच convert हो जायेगी और इस cell नूं ताकत देगी । ओ अगर शरीर ने इस्तेमाल नहीं कीता, ते कितना वी पौष्टिक आहार होवे, सोने दे पत्तर होंण, सुच्चे मोती



होंग, इस शरीर दे लई जहर दा कम करदी है । जहर दा की भाव है ? कि शरीर ने उसनूं adopt नहीं कीता, धारण नहीं कीता ते ओ की होयेगा ? ओ शरीर दे विच किसी न किसी कोने ते पेया रहेगा और सड़ना शुरू कर देगा जित्थे - जित्थे ओ सड़ेगा ओत्थे - ओत्थे शरीर दी क्षमता घटेगी और विकार उत्पन्न होंगें । हुण ऐ बीमारी की है विचार करके देखो कालरा, टाइफाइड, हैजा, even की कैंसर तक दे कीटाणु ऐ किसी विशेष फिलूट दे नाल किसी जीवात्मा दे विच दाखिल नहीं कीते जादे ! ऐ किस तरीके दे नाल अन्दर दाखिल होंदे ने ? मुँह दे रस्ते, अख दे रस्ते, कन दे रस्ते या नक दे रस्ते, इन्द्री दे रस्ते, गुदा दे रस्ते यानि जितने नौ द्वार इस शरीर दे विच मौजूद ने इन्हां द्वारां दे जरिये, हवा दे जरिये, पाणी दे जरिये, प्रकाश दी किरनां दे जरिये यानि कि इस प्राकृतिक तरीके दे नाल ऐ हर जगह मौजूद ने । हर पल, हर घड़ी हर जीवात्मा जिस वी चोले दे अन्दर मौजूद है इन्हां दा सेवन कर रही है और इन्हां वस्तुआं दे सेवन तों असी अलग नहीं हट सकदे । हवा दे बिना नहीं रह सकदे, पाणी दे बिना नहीं रह सकदे, इन्हां सूरज दी किरनां दे बगैर नहीं रह सकदे याद रखणा अगर इक दिन वी सानूं सूरज दीयां किरनां न मिलण ते ऐ सृष्टि



फना हो जायेगी यानि कि इन्हां किरनां दे विच जीवनदायक तत्व मौजूद ने । ऐ जीवात्मा, ऐदा आधार ही सूरज है, इन्हां दी किरनां दे विच ताकत यानि कि क्लोरोफिल दे रूप दे विच मौजूद है । ते विचार करके देखो, इन्हां दे बिना अगर असी रह नहीं सकदे और ऐ जीवाणु इन्हां दे विच बड़े अच्छे तरीके नाल रचे होये ने, ते असी इन्हां तों बच किस तरीके नाल सकदे हां ? ऐ हर पल, हर घड़ी हर जीवात्मा दे चोले दे अन्दर दाखिल होंदे ने, पर बीमारी दा रूप किस तरीके नाल और कदों धारण करदे ने, ऐ विचार करन दा मजमून है ! इस वेले जो विष असी बाहरों दाखिल कीता है या जेड़ा अंदर दे विच विष मौजूद है यानि कि जेड़े cell dead होये ने या और विजातिय पदार्थ जिन्हाने कम करन तों बाद आपणी हस्ती खत्म कर दिती और शरीर ने उन्हांनूं धारण नहीं कीता और ओ विष दे रूप दे विच इस शरीर दे विच मौजूद ने, अगर शरीर, शरीर दी आपणी क्षमता है इस विष नूं बाहर कडण दी । अगर ओ इस विष नूं बाहर नहीं कडदी यानि कि असी उसनूं मौका नहीं देंदे इस जहर नूं बाहर कडण दा, ऐ अन्दर दे विच पेया सड़न लग पैदा है और जिस वी हिस्से दे विच सड़दा है और ऐ जीवाणु जेड़े अन्दर दे विच आंदे ने, ऐ हर तरीके दे जीवाणु हवा और पाणी



दे विच मौजूद रहंदे ने और अंदर जा करके जिस वी शरीर दे हिस्से दे विच इन्हानूं उत्तम यानि कि इन्हानूं उत्तम वातावरण मिलदा है, हर जीवाणु इक विशेष character है, इक ऐसा गुण है कि ओ विशेष वृत्ति दे विच ही आ करके आपणी जो है सन्तान उत्पत्ति करदा है । यानि 20 सैकैण्ड दे विच इक तों दो हो जादे ने, दो तों चार होंदे ने, चार तों अठ होंदे ने यानि कि 20 घटेयां दे विच 24 घटेयां दे विच इन्हां दी तादाद कई करोड़ां दे विच हो जांदी है । इस तों विचार कर लो कि किस तरीके दे नाल इन्हां दा process होंदा है और इन्हां दी वंश विधि होंदी है । और ऐ कदों होंदी है ? जदों अन्दर ऐ विष मौजूद होवे और ऐसे रूप दे विच होवे कि जिस रूप दे विच उस जीवाणु ने आपणी growth करनी है, आपणे वंश दी उत्पत्ति करनी है । और ऐ जिस वी कोने दे विच, जिस वी आधार दे विच इसनूं ऐ जगह मिलेगी, ऐ उसदे विच आपणे वंश दी उत्पत्ति करेगा । हुण दूसरे तरीके दे रैबिज दे जो कीटाणु ने, ऐ किस जगह जाकर उत्पन्न होंदे ने ? ऐ दिमाग दे बड़े सूक्ष्म cell होंदे ने, उन्हां सैलां दे विच आ करके इन्हां दी growth होंदी है । इस शरीर दे किसी वी हिस्से दे विच अगर गंद मौजूद है, तुसी रैबिज दे कीटाणु बाहरों मुँह दे तरीके दे



नाल या नस दे विच दाखिल करके देख लो, ऐ कदे वी आपणी growth नहीं कर सकदे । क्यों ? क्योंकि इन्हांनूं जो वातावरण चाहिदा है ओ दिमाग दे सूक्ष्म cells (सैला) दे विच जा करके मिलदा है । बड़े ही नाजुक cell होंदे ने, जिन्हां दे विच इन्हां दी वृद्धि होंदी है । इस तों विचार करो, रैबिज दे जो कीटाणु ने कितने सूक्ष्म और कितना अधूरापन लै करके इस शरीर दे विच दाखिल होंदे ने । पर ऐ प्रगट कदों होंगगे ? जदों दिमाग दे उन्हां cells (सैला) दे विच गंद इकट्ठा होयेगा । यानि कि ओ विजातिय पदार्थ जेड़े दिमाग दे उन्हां सैलां दे विच यानि कि दिमाग दे cell जदों dead होये, अगर बाहर ऐ शरीर न कड सकया, ओत्थे बैठ के सड़न लग पये और बाहरों रैबिज दे कीटाणु आ गये, ओत्थे तक पहुँच गये, फिर याद रखणा, इन्हांनूं कोई वी इस शरीर दी की हस्ती है, कि इस जगत दे विच कोई वी दवाई ऐनां दे कीटाणुआं नूं खत्म नहीं कर सकदी ! यानि कि ओ जीवात्मा जो है तड़फ - तड़फ के आपणी जान देंदी है । इसे तरीके दे नाल कैंसर दे कीटाणु ने या होर तरीके दीयां बीमारियां दे कीटाणु ने, कोई लीवर दे विच उत्पन्न होंदे ने, कोई किडनी दे विच उत्पन्न होंदे ने, कोई heart दी नलियां दे विच उत्पन्न होंदे ने यानि कि इस शरीर दे अलग



- अलग हिस्सेयां दी जो क्षमता है, जो nature है जो प्राकृतिक इस परमात्मा ने इस अखुट भण्डार दे नाल ऐ दात, ऐ देह मनुखा जन्म जो सानूं दिता है, इसदे अन्दर जो प्राकृति मौजूद है, उस प्राकृति दे विच अगर गंद रूकेगा, ऐ जीवाणु ओत्थे जा करके आपणी growth करणगे और बीमारी दा रूप लै करके आणगे बाहरों इन्सान जेड़ा है उस हिस्से विच जदों कार्यक्षमता घटदी है विकार उत्पन्न होंदा है, ते उस विकार दा इक नाम रख दिता जांदा है यानि ऐ जीवात्मा इस शरीर दे विच इस रोग नूं लै करके विचरण कर रही है । ऐ सारे रोग किस तरह उत्पन्न होंदे ने सतिगुरु जी ने स्पष्ट कर दिता है, अन्दर दे विजातिय पदार्थ यानि कि जहर दा बाहर निकलना बहुत जरूरी है और उसदे नाल ही शराब दा परहेज वी जरूरी है । अगर असी बाहरों विष लैणा बाहरों इसनूं बंद नहीं करागे, ऐ जो जहर है अन्दर आपणा घर बनायेगा, आपणी जगह बनायेगा और उन्हां दे विच इन्हां कीटाणुआं दी growth होयेगी । उसदे नाल ही सतिगुरु उपदेश करदे ने, अगर ऐ शराब जो है ऐ जहर दा कम करदी है, उसदे नाल ही चाय है, ओदे नाल ही कॉफी है, तम्बाकू है यानि कि उसदे नाल ही पान है । जेड़े हर वक्त आपणे मुँह दे विच पान नूं रखणा आपणी शान



समझादे ने साडे होंठ लाल रहंदे ने, ते विचार करके देखो, अगर ऐ जीवात्मा हर पल, हर घड़ी इस जुबान दे नाल उस परमात्मा नूं सतिगुरु दे दिते होये लफजां नूं जप रही है, ते उसदा मकसद की है कि ओ परमात्मा नूं प्राप्त करना चाहंदी है यानि कि इस जगत दे विच ऐ जो विशे विकारां दी अग जल रही है ऐ जो रस ने, इन्हां सारेयां विच ओदा कोई मोह नहीं, कोई प्यार नहीं, ओ सतिगुरु दे नाल प्यार करदी है । क्यों ? क्योंकि ओ परमात्मा नूं मिलना चाहंदी है । उसदा भाव की सी कि जुबान दे नाल हर पल उन्हां लफजां नूं दोहरा रही है और अगर असी मुँह दे विच हर पल, हर घड़ी इन्हां नूं लाल रखण वास्ते इस पान नूं चबा रहे हां, ते उसदा की मकसद है ? कि ऐ जीवात्मा नूं परमात्मा दे बारे कोई ज्ञान नहीं, कोई सोझी नहीं, कोई प्यार नहीं, ऐदा इको ही मकसद है कि जिस वी तरीके नाल होये, जितनी जल्दी होये, परमात्मा मै नूं कैसर दी दात बरूखे और जितनी जल्दी होये मैं इस चोले दे विच्यों मुक्त होंवां ! इसदा और कोई दूसरा अर्थ हो ही नहीं सकदा तीसरे पासे चाय है, चाय दे बिना असी रह नहीं सकदे । जेड़े चाय दे सवेर तों लै कर शाम तक 8,10,15,20 वारी चाय पींदे ने, उन्हां दे अंदर की हशर होंदा है ? इस चाय दा की प्रभाव है सतिगुरु उपदेश



करदे ने, कि ज्यों - ज्यों असी चाय पींदे हां, इसदा जो एल्कोहलिक प्रभाव है शरीर दे खून दे ऊपर सब तों ज्यादा पैदा है और खून दे विच की होंदा है कि जो ऐदी मात्रा है ऐदे विच घिओ (घी) दी वद जांदी है । ज्यों - ज्यों ऐदे विच घिओ दी मात्रा वही है, त्यों - त्यों असी इसनूं रोगी कहण लग जादे हां । इक सीमा तक किडनी जो है इस घिओ नूं बाहर कडदी है यानि कि इसनूं असी वसा वी कहंदे हां ज्यों - ज्यों वसा दी मात्रा वही है किडनी वी जो है हथ खड़ा कर देंदी है, कि मेरे वी वस दा नहीं है, यानि कि स्टूल (stool) दे रस्ते, पेशाब दे रस्ते ऐ मात्रा सिधी बाहर निकलण लग पैंदी है । उस तों बाद वी अगर चाय दा सेवन जारी रखदा है जो, उस जीवात्मा दा हशर की होंदा है ? ऐ जो वसा है खून दी नाड़ियां जेड़ियां कि खून लै करके सारे शरीर दे विच भ्रमण करदियां ने, सारे शरीर दा साथ - संगत जी, याद रखणा इको ही आधार है खून । खून ने ही सारे शरीर नूं ऑक्सीजन देंगी है, खून ने ही ऐनर्जी देंगी है, खून ने ही ओ सारे विजातिय पदार्थ जेड़े ने लै जाकर के किडनी तक पहुँचाणे ने और किडनी ने इन्हानूं फिल्टर करके पेशाब दे रस्ते बाहर कडणा है । यानि कि अगर खून नूं असी गंदा करना है, ते चाय पीणी शुरू कर दो, शराब पीणी शुरू कर



दो, यानि कि चाय दी जदों अधिकतम हो जांदी है उस वेले वसा जो है इन्हां नाड़ियां दे अन्दर वसा दे रूप दे विच यानि कि लेयर दे रूप दे विच जमण लग जांदी है । ज्यों - ज्यों ऐ लेयर वही जांदी है उस वेले ऐ नली दा अंदर दा रस्ता जो है ऐ तंग होंण लग जांदा है । ज्यों - ज्यों ऐ रस्ता तंग होंदा है, त्यों - त्यों प्रेशर जो है heart दे ऊपर पैदा है यानि कि उसनूं जोर लगाणा पैदा है इस खून नूं उस तंग जगह तों पार करण लई यानि कि अगे वदाण लई । जित्थे 2 टन दे करीब ऐ खून दी सफाई करनी पैदी है heart नूं कम करना पैदा है ओत्थे विचार करके देखो कि अगर किसे वी नली दे विच ओदा जरा वी रस्ता तंग हो गया, इस heart दा की हशर होयेगा ? यानि कि उसदी फुलावट वदण लग जायेगी, ओ आपणे जो नैचुरल आकार है उस तों वद जायेगा और ज्यों - ज्यों ऐदा आकार वद्दा जायेगा, त्यों - त्यों ऐदे विच विकार उत्पन्न होंदे जाणगे, ऐदी क्षमता घटदी जायेगी, यानि कि किसी वी रूप दे विच, किसी वी वेले ऐ बंद हो जायेगा । इसनूं असी heart attack कह देंदे हां या होर तरीके दे नाल या heart दे नाल related बीमारियां दे नाल संज्ञा दे करके असी इस जगत दे विच उच्चारण करदे हां । इस तों विचार कर लो चाय दा की नतीजा



है ! उसदे बाद कॉफी आंदी है, कॉफी दे जेड़े डोडे ने, जिस वेले इन्हांनूं गर्म कीता जांदा है उच्ची देग दे विच, ते उस वेले की होंदा है ओदे अंदर सेकण दे नाल जेड़ी कार्बन पैदा होंदी है, ओ कार्बन ओदे विच्चों निकल नहीं सकदी । कार्बन दी जो smell है जिसनूं असी कॉफी दी smell समझ करके यानि कि ओदे विच मद मस्त हो करके ओदा सेवन करदे हां । ओदे विच जो coca पदार्थ है ओ इक ऐसा मिठठा ज़हर है, इक ऐसा तत्व है जेड़ा कि अंदर दे विच जा करके जित्थे heart दी बीमारी उत्पन्न करदा है ओदे विच lungs दी वी बीमारी उत्पन्न करदा है । इक ऐसे रूप दे विच इस शरीर दे विच व्याप्त हो जांदा है के ऐ शरीर दी क्रिया जो है हौले - हौले आपणी क्षमता तों घटदी जांदी है और ज्यों - ज्यों ऐदी क्षमता घटेगी, अन्दर विजातिय पदार्थ जेड़ा इकट्ठा रूकणा शुरू हो जायेगा और ज्यों - ज्यों इकट्ठे होंगगे पदार्थ, इस ज़हर दे विच कीटाणु उत्पन्न होंगे शुरू हो जाणगे और कई तरीके दीयां बीमारियां जो है इस शरीर नूं लग जाण गीयां । उसदे बाद जो है शराब है, शराब दा गुरु साहबां ने स्पष्ट कर दिता है कि किस तरीके दे नाल ऐ शरीर नूं सुन्न करके कई तरीके दे ज़हर उत्पन्न करदी है । और उसदे बाद पान है, ओ मुँह दा कैंसर या फिर शरीर दे



होर हिस्सेयां विच कैसर दी उत्पत्ति होंदी है और इस तों असी विचार करके देख सकदे हां, जित्थे शराब इस शरीर दे लई हानिकारक है ओत्थे चाय, कॉफी, तम्बाकू जो है ओ वी इस शरीर दे लई बहुत हानिकारक है । हुण कई ऐ समझादे ने, ऐ जो पीली पत्ती है जिसनूं असी सिगरेट दे रूप दे विच, बीड़ी दे रूप दे विच इस्तेमाल करदे हां, साध - संगत जी, पूरी मनुख जाति नूं हजारों साल पहले जद दे संत आये ने उन्हाने इस सृष्टि नूं स्पष्ट अगाह कीता सी, कि ऐ पीली पत्ती और ऐ जो रस है जिसनूं सोम रस कहंदे हां, ऐ रस किसदी देन है ? साध - संगत जी, इतिहास पढ़ करके देख लो, इस इतिहास दे विच स्पष्ट है देवतेयां ने ऐ देन जो है मनुखे जन्म दे विच इस जीवात्मा नूं बक्शी है । क्यों बक्शी है ? कि ऐ जीवात्मा मदहोश रहे, यानि कि चेत नहीँ उस परमात्मा दी तरफों ! मन दे राही संग करे और ऐसे विकारां विच रत रह के आपणी स्वासां दी पूंजी जेड़ी अनमोल पूंजी है इसनूं गवां ले यानि कि मनुखा जन्म ऐदे हथों खो लिता जाये ते उस तों बाद फिर 84 खड़ी है, अच्छे करम करेगी ते उत्तम जूनी विच जायेगी भैडे करम करेगी ते निचली जूनियां विच भ्रमण करेगी, यानि कि अवतारां दी इस देन नूं असी अज तक भुल नहीं सके । आर्युवेद ने वी



की कीता, उसनूं सुरा कह कर इक दवाई या औषधि दे विच रख करके उसदा प्रचार कीता, उसदा सेवन करन लई रोगियां नूं इसदी दान दिती है पर उस तों विचार करके देखो, अगर असी रस नूं सोम रस कह देईये या देवतेयां दा रस कह देईये या शराब नूं किसी होर लफज दे नाल याद करिये, क्या उसदा तत्त घट जायेगा ? उसदा असर घट जायेगा ? उसदी प्रकृति बदल जायेगी या उसदा असर इस शरीर दे ऊपर नहीं होयेगा ? यानि कि देवतेयां दी बड़े सूक्ष्म रूप दे विच इस मनुखे जन्म दे विच इक खेल खेलया उन्हाने, और इस खेल दे विच मनुखा जन्म काल दे हुक्म विच आ करके ऐनूं मिलया है । ऐ विचार करन दी गल है, ऐ सुरा जो है, इसदा वी ओ ही असर है जो शराब दा असर है, कोई टोनिक नहीं है ! और इस लोक दे विच जो ऐलोपैथी है, ऐलोपैथी ने एल्कोहल दा बेस बणा करके बच्चेयां तों लै करके बुढेयां तक उन्हांनूं जवान रखण वास्ते या ऐनजार्डम दे सिचुएशन वास्ते जितनी वी दवाईयां टोनिक दे रूप दे विच इस जगत दे विच प्रचारित कीतियां ने, ओ सारीयां दी सारीयां ज़हर दे रूप दे विच ने, कोई वी इस शरीर दे विच positive असर नहीं करदी, अगर असर कुछ नजर आंदा है ते ओ जीवात्मा दा मन दे राही पैदा कीता गया इक



भ्रम है । भ्रम किस तरीके दे नाल है ? जिस वेले ऐल्कोहल शरीर दे अन्दर दाखिल होंदा है, ते शरीर उसनूं धारण नहीं करदा । जिस वेले उसनूं धारण नहीं करदा, ते कई तरीके दे ऐन्जाईमस और कई तरीके दे विष उत्पन्न होंदे ने । इस शरीर दे अन्दर जेड़े एनजाईमस उत्पन्न होंदे ने, उन्हां दा कुछ सीमा तक असर ऐ नजर आंदा है, कि जीवात्मा नूं भुख लगदी है यानि कि ऐ लीवर कम करन लगदा है कि भुख लगी है और जीवात्मा बाहरों मुंह दे रस्ते कुछ न कुछ भोजन इस शरीर नूं देंदी है और उसदे नाल जेड़ा विष निकलया होंदा है, ओ विष इक ऐसा असर पैदा करदा है कि ओ एनजाईमस दे विच जेड़ी ताकत होंदी है उस भोजन नूं पचाण दी, उस ताकत नूं, उस क्षमता नूं खत्म कर देंदा है, और इस क्रिया नूं कोई अज तक देख नहीं सकया । ऐलोपैथी दे विच हर पल, हर घड़ी हजारां, लखां वैज्ञानिक जो है करोड़ां अरबां ही रूपया लगा करके लैबोरेट्रीयां दे विच प्रयोग कर रहे ने, पर अज तक इस शरीर दी क्रिया दा जो आधार है ऐनजाईमस दे यानि कि अज तक ऐनजाईमस नूं देख नहीं सके । ओ विचार करदे ने, माईक्रोस्कोप दे विच देखदे ने कि इस भोजन नूं पचाण वास्ते कोई क्रिया चल रही है यानि कि कोई अनजाना पदार्थ है जो



इसदे विच आ करके कम कर रेहा है, भोजन नूं डिल्यूट करन वास्ते ऐनर्जी दे विच convert करन वास्ते, पर अज तक उसनूं देख नहीं सके । विचार करके देखो, उन्हां दे सारे दावे जेड़े इस जगत दे विच प्रचारित कीते जादे ने, किस तरीके दे नाल सच्चे हो सकदे ने ? यानि कि इन्हां दी इक सीमा है, समय दी वी इक सीमा है, नैचुरलपैथी है उसदी वी इक सीमा है । ऐ सारा इक भंवर जाल है मन दा खड़ा कीता होया । मत कोई समझे, ऐ नैचुरलपैथी जो है इस सृष्टि दा आधार है ।

विचार करके देखो, शरीर दा इक हिस्सा यानि कि इक क्रिया जो कि शरीर दा आधार है एनजाईमस नूं असी देख नहीं सके, उस पदार्थ नूं नहीं जाण सके, कि ओ की क्रिया है, ओ किस तरीके दे नाल कीती जा रही है । जिन्हां दावेयां दे ऊपर ऐनां नैचुरलपैथी वालेयां ने प्रचारित कीता है, क्या ओ दावे आखिरी ने ? क्या उन्हां दावेयां ते यकीन कीता जा सकदा है ? प्रकृति इतनी बड्डी है, इतनी विशाल है उसदी विशालता नूं असी अज तक जाण नहीं सके, कि सूरज किस तरीके दे नाल खड़ा है ! चन्द्रमा किस तरीके दे नाल कम कर रेहा है ! तारे किस तरीके दे नाल आपणा कम कर रहे ने पृथ्वी आपणे धुरे ते घुम रही है चारों तरफ पाणी है पर कदे पाणी ओदा डुलया नहीं ! पृथ्वी दे



अन्दर वी पाणी है और पाणी दे विच ही खड़ी है, इसनूं आधार किसने दिता होया है ? ऐ सारी प्रकृति है, ऐ शरीर सारी प्रकृति है, वनस्पति सारी प्रकृति है यानि कि जो कुछ वी नजर आ रेहा है ऐनूं असी प्रकृति दी संज्ञा दिती है, ते प्रकृति दी असी इक छोटी जेयी क्रिया नूं नहीं जाण सके, ते किस तरीके दे नाल किसी वी चीज दा असी दावा कर सकदे हां ! क्यों ? ऐदे विच विचार करन दा मजमून है, किसे दी कोई निन्दया या किसे दी कोई वडिआई नहीं है । ऐलोपैथी दी वी आपणी इक सीमा है, नैचुरलपैथी दी वी इक सीमा है यानि कि जित्थे तक मन और बुद्धि दी सीमा दा इस्तेमाल करके इन्हां प्रयोगां दे अंत तक पहुँचे, ओ प्रयोग जेड़े ने आखिरी नहीं ने, उन्हां दे रिज़ल्ट आखिरी नहीं ने यानि कि असी कह सकदे हां, इस nature दे विच उन्हां दी ते अजे शुरूआत वी नहीं है । इस शरीर दे अन्दर की कुछ हो रेहा है, वैज्ञानिक अज तक जाण नहीं सके बहुत कुछ जाण लेया है, बहुत कुछ जाणना अजे बाकी है ओदा जन्म जो है जन्म और मरण दे गेड़ विच अज तक निकलना संभव नहीं हो सकया, ते विचार करन वाली की गल है । अगर इस शरीर नूं कोई रोग लग गया है अज तक जीवात्मा ने होश नहीं कीती यानि कि 50 साल हो गये, 60



साल हो गये, कोई हिस्सा जो है ओदा विकारग्रस्त हो गया, ओ अगर विकारग्रस्त हो गया है, तो उसदे बाद ओनूं नैचुरलपैथी दे विच लै जाया जायेगा, ऐ याद रखना, नैचुरलपैथी नूं उसने की धारण करना है, उसदे विच दाखिल होंदया ही उसदी मौत हो जायेगी । क्यों ? क्योंकि अन्दर दे कीटाणुआं दी growth इतनी ज्यादा हो चुकी होयेगी कि नैचुरलपैथी वाले उस ते कंट्रोल नहीं कर सकदे । फिर उसदा की इलाज है ? ईमरजेंसी दे रूप दे विच जो एंटीबायोटिक प्रचारित कीती गई है कुछ सीमा तक उसदा असर जो है कीटाणुआं दे ऊपर कुछ सीमा तक उसदा असर जो है उन्हां कीटाणुआं ते असी प्रभावित रूप ते असी ओदा अच्छा असर हासिल कर सकदे हां । असी उन्हां दी ताकत नूं घटाणा है, याद रखणा जित्थे उन्हां दी ताकत घटेगी, ओत्थे शरीर दे आपणे जीवाणु जेड़े शरीर नूं ताकत देंदे ने ओ वी मर जादे ने यानि कि दोनों तरफों नुक्सान होंदा है। पर उस नुक्सान दा फायदा असी चुक सकदे हां, सानूं कुछ समय मिल जांदा है उस शरीर दे उस हिस्से नूं चालू रखण वास्ते, कोई अच्छा कम कर सकिये यानि कि विजातिय पदार्थां नूं बाहर कड सकिये । यानि कि ऐलोपैथी दी इक सीमा है, उस सीमा दे अन्दर अगर



असी फायदा उठाणा चाहिए ते बड़े अच्छे तरीके दे नाल उठा सकदे हां यानि कि heart दी नली ब्लाक हो रही है, उसनूं साफ करना है, ते I.C. unit दे विच रख करके असी बहुत सारे फायदे उठा सकदे हां, कई दिनां तक जिंदा रख सकदे हां असी उस जीवात्मा नूं और ओदे जिंदा रखण तक असी विजातिय पदार्थां नूं बड़े अच्छे तरीके नाल बाहर कर सकदे हां । उसी तरीके दे नाल नैचुरलपैथी है, मौसम बदलदा है, मौसम बदलण दे नाल कई तरीके दे कीटाणु जो है अन्दर गंद रूके दे विच growth कर जादे ने खाँसी है, जुकाम है या पेट दर्द है, लूज मोशन है या और कई तरीके दीयां छोटी मोटी बीमारियां हन याद रखणा, इन्हां दे विच किसी दवाई दी जरूरत नहीं पैदी, सिर्फ अन्दर दी गंदगी नूं कडणा है अगर इक या दो दिन दा असी उपवास रख लैंदे हां, शरीर नूं बाहरों कोई भोजन नहीं देंदे, शरीर दी आपणी क्षमता है और ऐ क्षमता कितनी है ? हर शरीर दे विच ऐ अलग क्षमता है । उसनूं कितने दिन लगणगे, कितना समय लगेगा और किस सीमा तक ओदा फायदा होयेगा, ऐ शरीर दी क्षमता दे ऊपर निर्भर करदा है यानि कि असी इन्हां रोगां ऊपर बिना दवाई दे काबू पा सकदे हां । साध - संगत जी, गुरु साहबां ने इस शरीर दे मुतलक ऐ



जो उपदेश दिता है, ऐ जो बाहरों असी विष इस शरीर दे विच दाखिल करदे हां, ऐ उपदेश बहुत ही कीमती और बहुत ही जरूरी सी । क्यों ? क्योंकि सानूं शरीर दे विज्ञान दा, शरीर दी क्रिया दा बिल्कुल वी बोध नहीं है, बिल्कुल वी ज्ञान नहीं है । असी हूडमत हो करके सिर्फ ऐ सोच बैठे हां कि बाटे दा अमृत छक लेया या नाम दे लफज लै लये, ते साथ - संगत जी, विचार करके देखो ऐ बहुत ही कीमती जन्म है, बहुत ही कीमती चोला सानूं मिलया है और अगर इस चोले नूं बाहरी रूप दे विच असी ऐ विष नूं दाखिल करके, शराब, चाय, कॉफी, तम्बाकू, सिगरेट या किसे वी रूप विच दाखिल करा करके इस विष नूं अगर असी इसनूं रोगी बणा दिता, ते विचार करके देखो, ऐ लफज की करनगे ? ऐ अमृत की करेगा ? इक, दो नहीं, पूरे सौ सतिगुरु होंग, सतिगुरु की करनगे ? विचार करके कदी किसी ने सोचया है, कि ऐ शरीर दी की कीमत है असी नाम दी कीमत समझ रहे हां लफजां नूं नाम समझ रहे हां, लफज कदी वी नाम दी हस्ती नहीं लै सकदे । अगर उन्हांनूं नाम दी संज्ञा दिती है, ते सिर्फ इस करके दिती है क्योंकि पूर्ण सतिगुरां दे मुखारबिंद तों उत्पन्न कीतियां गईयां तरंगां ने, इस करके असी उन्हांनूं नाम कहंदे हां । सो ऐ सारा मजमून जेड़ा



है विचार करन दा है, अगर असी सतिगुरु दी कद्र करदे हां, सतिगुरु दे दिते लफजां दी कद्र करदे हां, ते विचार करके देखो इस शरीर दी कद्र क्यों नहीं करदे ? इस शरीर ने साडा क्या बिगाड़या है ? इस शरीर दे विच आ करके असी आपणा कम करना है, असी भुले बैठे हां, असी जगत दे कम करदे हां, असी पराये गधे बणे बैठे हां ! पराये गधे बणन दा की भाव है ? सवेर तों लै के शाम तक असी जितनी वी क्रिया ऐ शरीर दी स्वासां दी पूंजी खर्च करके, इसदी प्राण शक्ति खर्च करके जेड़ा वी असी कम कर रहे हां, ओ क्या साडा आपणा कम है ? ऐ जीवात्मा आजाद हो जायेगी ? इक पासे ते ऐनूं बेड़ियां पईयां होईयां ने, दूसरे पासे असी धर्म और मत दी बेड़ियां पा दितियां । क्या संत कोई मत चलाण वास्ते आये सी ? क्या कोई धर्म चलाण वास्ते आये सी ? विचार करके देखो, जदों संत चले जादे हैं न, उस तों बाद असी मत या धर्म चला देंदे हां । ओ जो ज्ञान उन्हाने सानूं दिता है, उन्हांनूं असी दफन कर देंदे हां, उन्हांनूं दीवारां विच कैद कर देंदे हां, आपणे आप नूं उन्हां दा कैदी बणा देंदे हां, और ऐ कैद दीयां बेड़ियां जेड़ियां ने ऐ जीवात्मां नूं पै जादियां ने । न असी खुले दिमाग दे नाल इस मजमून दे ऊपर विचार करदे हां, न ही सानूं उसदा फल प्राप्त



होंदा है और न ही सानूं ओ मजिल कदे नजर आई है । हुण  
विचार करके देखो, असी रूहानियत दे रस्ते ते चलदे हां, दावा  
वी करदे हां सतिगुरु दा, कई साल हो गये सानूं नाम लितयां  
होयां, कदे किसी ने आपणी मजिल दी तरफ पहुँचण दी  
कोशिश कीती है ? इक कइम वी वदाया है ? अगर असी सच्चे  
हां, अगर उस मजिल नूं प्राप्त करना चाहंदे हां, ते अज तक  
उस पासे चले कोई नहीं इस शरीर दे नाल असी खिलवाड़ क्यों  
कर रहे हां ? दिन - रात हर पल, हर घड़ी इस शरीर नूं खर्च  
करके की हासिल कर रहे हां ? ऐ जगत दीयां वस्तुआं ! ऐ विशे  
- विकारां दे भोग ऐ मन दी तृप्ति करा रहे हां ! मन कदी तृप्त  
होया ? अज तक विचार करके देखो, मन न कदी शांत होया,  
न कदी शांत होयेगा । क्यों ? क्योंकि ऐ ब्रहम दा अंश है, जद  
तक ऐ ब्रहम दा दीदार नहीं करेगा, उधर दी धुन नूं नहीं सुणेगा,  
उस प्रकाश दे दर्शन नहीं करेगा, ऐ कदी शांत हो ही नहीं सकदा  
। ऐ जद तकण शांत नहीं होयेगा, ऐ जीवात्मा दा पिछा नहीं  
छडेगा मन और जड़ - चेतन दी जो गंड लगी होई है ऐ किस  
तरीके नाल खुलेगी ? ऐ ब्रहम विच जा करके खुलेगी और ब्रहम  
तक पहुँचण दी असी कोशिश कीती है कदी ? असी इन्हां  
लफजां नूं ही नाम समझ करके बैठे हां ! बेशक ऐ इक पौढ़ी



है, चढ़न दा रस्ता है, किसी न किसी रस्ते तों उस मुकाम तक पहुँचणा है । सतिगुरां ने इक चिन्ह दिता, साडे सामणे इक चिन्ह रख करके अन्दर दी सफाई कराई जाणी सी हुण अंदर सफाई करन लई किसे ने कोई उद्यम कीता है ? किसी ने कोई उपराला कीता है ? कोई असी जादू - मंतर समझ के बैठे हां, इन्हां लफजां दे विच परमात्मा कैद हो गया है ! क्या कनां नूं बंद करके आवाज सुणार्ई दे जायेगी ? असी ते वैसे ही अन्ने और बहरे हो जावागे । ऐ जीवात्मा वैसे ही अन्नी और बहरी है और अखां बंद करके, कनां दे विच अंगूठे दे करके जगत दी तरफों वी अन्ने और बहरे हो गये क्या इस जीवात्मा ने इस चोले दे विच आ करके क्या ऐ शिक्षा धारण कीती है ? सतिगुरां ने सानूं ऐ रस्ता दिखाया है ? विचार करके देखो, इक चिन्ह नूं मुख रख करके ऋषियां ने <sup>४४</sup>ओम<sup>११</sup> शब्द दिता, इक मूर्ति बणा के साडे सामणे रखी इक चिन्ह बणा करके असल मकसद की सीगा ? जीवात्मा ने ओत्थे जाणा है, सतिगुरु दे उपदेशां नूं सुणना है, ऋषि गुरु है, गुरु ने उपदेश देंणा है, उस उपदेश दे ऊपर उस जीवात्मा ने अमल करना सी ज्यों - ज्यों ओ गुरु दे कोल जायेगी, उसदे ऊपर अमल करेगी, अमल करेगी अंदर दी सफाई होयेगी । विचार करके देखो, असी किस



अहंकार दे विच बैठे हां ! अज तक असी अमल शुरू कीता है ? कोई वी अमल नहीं कीता असी सिर्फ लफजां नूं दोहराण नूं अमल करदे वी हां, दो - ढाई - तिन घटे, ते 24 घटे दे विच 22 घटे दिन - रात, हर पल, हर घड़ी इस जगत दे विशे - विकारां नूं भोंगण दे बाद, की दो - ढाई घटे दे विच जादू - मंतर हो जायेगा ? ऐ सारे करम फना हो जाणगे ? या ट्रॉसफर हो के सतिगुरां दी झोली विच चले जाणगे ? सतिगुरू कोई ऐसा मंतर पढ़ देंगे कि सारे करमां नूं लै करके त्रिकुटी पार करा देंगे ! ऐ सारा मजमून विचार करन वाला है, किसे दी निन्दया या वडिआई करन वाला नहीं है । विचार करके देखो, असी इस मजमून नूं समझ ही नहीं सके, अगर सानूं आपणे शरीर दी कद्र नहीं है, उस शरीर दे विच असी बाहरी रूप दे विच शराब या और कई तरीके दे विष उड़ेल रहे हां, ते किस तरीके दे नाल असी आपणी मजिल नूं प्राप्त कर लवागे ? असी चाह करके वी नहीं प्राप्त कर सकदे । नाम लेंण दे बाद वी असी फरियाद करदे हां कि साडे कोलों चौकड़ी नहीं लगदी, जी सानूं कोई ऐसा आसन दसो (बताओ) कि असी ऐ परमात्मा दे दिते होये लफजां नूं दोहरा सकिये हुण विचार करके देखो, चौकड़ी लगदी नहीं है, ऐ लफज की करणगे ? सुरत किस



तरीके नाल सिमटेगी ? साध - संगत जी, सुरत ते सतिगुरु ने समेटणी है, पर ओ वी विधि नाल समेटणगे जदों अंदर दी सफाई नहीं होयेगी, किस तरीके दे नाल समेट देंगे ? अंदर दी सफाई करन वास्ते असी कोई उपराला नहीं करदे और इस जगत नूं भोगण वास्ते इन्हां गोडेयां दा असी कितना कम लेंदे हां । दिन - रात असी ऐ गोडे रगड़दे हां, पर असी कदे थकदे नहीं हां । साओ - सा हो जादे हां, उस तों बाद फिर साडी हवस पूरी नहीं होंदी, उस तों बाद फिर उसनूं ठंडा करन वास्ते फिर असी गोडे रगड़ने शुरू कर देंदे हां, पर जिस वेले चौकड़ी मारनी होंदी है, उस वेले साडे अथरू निकलने शुरू हो जादे ने, कि साडे कोलों चौकड़ी नहीं लगदी । हुण विचार करो, असी इस शरीर दी कितनी कद्र कीती है ! कितना उत्तम और मँहगा जामा है और असी किस तरीके दे नाल हर पल, हर घड़ी इस जगत नूं भोगण विच इसनूं खजल कर रहे हां । और रूहानियत दे विच जित्थे ऐ बाहर दा विष है, ओत्थे स्थूल रूप दे विच उसे तरीके दे नाल मानसिक रूप दे विच मन दे विकार ने यानि कि इन्द्री भोग जिन्हानूं असी कहंदे हां । पंज ज्ञानेन्द्रियां ने और पंज सूक्ष्म इन्द्रियां कर्मेन्द्रियां जिन्हां दे जरिये इस जगत दा असी कम करना है । साध - संगत जी, कदी वी संतां ने



उपदेश नहीं दिता, कि घर - संसार नूं छोड़ के जंगलां विच चले जाओ । इस जगत दे विच रहणा है, इस जगत नूं भोगणा है, पर किस तरीके दे नाल ? इस गंदगी नूं आपणे ऊपर लपेट नहीं लेंणा, गंदगी तों निरलेप हो करके । मुरगाबी पाणी दे विच रहंदी है, किस तरीके दे नाल अपणा घर - संसार चलांदी है, अपणा भोजन लेंदी है पाणी विच्छों, पर जदों उसने उडणा होंदा है सुखे परां नाल उड जांदी है, कितनी चालाकी दे नाल आपणे परां ते पाणी नहीं पैण देंदी । हुण ऐ सियाणत यानि कि बुद्धि दा तत्त सानूं मिलया सी इस चोले दे विच, मनुखे जन्म दे विच, इसी करके इस चोले दी कीमत है अगर इस चोले दे विच आ करके वी जिन्हां जीवात्मा नूं ऐ पंजवें तत्त दी पूर्ण प्राप्ति नहीं होई, उन्हां दे घरवाले खुद उन्हांनूं लै जा करके जेलां दे विच बंद करा देंदे ने, जिन्हांनूं असी पागलखाना कहंदे हां । हुण विचार करके देखो, मनुखे जन्म दे विच आ करके वी उस जीवात्मा ने की हासिल कीता ? सीखचे यानि कि कैदी बण करके अपणा जीवन किवें व्यतीत कर रही है ! अगर पंजवां तत्व सानूं मिलया ते किस तरीके दे नाल ओदा इस्तेमाल कीता ? असी आपणे आप नूं ही इस पाणी दे विच भिगो दिता । यानि कि शहद दी मक्खी जो है किस तरीके दे नाल शहद दा सेवन



करदी है ? उसदे किनारे बैठ करके उसदे विच कदे वी नहीं जांदी और उस शहद नूं लै करके आपणे घर वी पहुँच जांदी है यानि कि छत्ते दे विच दाखिल वी कर देंदी है, रिजर्व वी रखदी है और असी उस मक्खी तों की सिखिया लेंदे हां, असी जा करके विच थाली दे बैठ जादे हां इस तरीके दे नाल कि साडे पर वी जो है लिबड़ जादे ने न सानूं इस जगत दा स्वाद आंदा है, ते न असी कम कर सकदे हां यानि कि पराये गधे बण करके लोगां दा बोझ ढोंदे रह जादे हां । आपणे घर अग लगी है, दूसरेयां दी अग बुझाण लगे होये हां । असी लोगां दे नाल लड़दे हां, ईरखा, द्वेषता दे नाल लड़दे हां, हुण विचार करके देखो, क्या जीवात्मा नूं इतना समय मिल जांदा है कि आपणी जिम्मेवारियां पूरी करन दे बाद ओ आपणा कम करे, उसदे बाद इतना समय मिल जाये कि इस जगत दे विच ओ लड़ाई वी कर लवे, ईरखा वी कर लवे, लोगां दी निन्दया वी कर लवे ? जिस जीवात्मा नूं चेतना आ गई, चेत गई, क्योंकि सतिगुरु आंदे किस वास्ते ने ? चेताण वास्ते आंदे ने और जेड़ी जीवात्मा उन्हां दे हुक्मानुसार इस जगत दे विच भ्रमण करदी है, ओ जगत दा कम वी कर लेंदी है ते आपणा कम वी कर लेंदी है यानि कि आपणी मजिल नूं वी प्राप्त कर लेंदी है और ऐ मजिल



दी प्राप्ति कदी हवा दे विच नहीं होई, कदी मौखिक रूप दे विच नहीं होई, कदी लार्दन दे विच लग करके नहीं होई और कदे वी विचार करके देखणा, बिना उद्यम कीते, बिना अंतर दी सफाई कीते इस जीवात्मा ने अज तक, असी अज तक क्यों कहंदे हां ? क्योंकि असी अज ऐत्थे बैठे इस सत्संग नूं सुण रहे हां, सचखण्ड दी बाणी नूं सुण रहे हां । क्यों ? क्योंकि असी कदी अमल नहीं कीता कई वार जन्मे, कई वार मरे और कदों तों असी इस जगत विच आये हां, ऐ जीवात्मा नूं खुद इसदा ज्ञान नहीं है यानि कि अनगिनत चौरासियां असी कटियां ने, अनगिनत वारी असी संतां दे लड़ लगे हां, उन्हां कोलों नाम दी संज्ञा लई है । यानि कि जिस वी युग दे विच असी संतां दे लड़ लगे, उस समय अनुसार जो वी चिन्ह उन्हाने ठीक समझया इस जीवात्मा नूं दिता उसदे बाद की हशर होया ? उसदे बाद की है असी कदे उन्हां दा हुक्म नहीं मनया, ओ चिन्ह दे चिन्ह ही रह गये और असी चिन्हां दे विच ही गर्क हो गये ! चिन्हां दे विच ही गोते लगा रहे हां ! हुण अमृत दा पाणी पी करके ऐ जीवात्मा समझ रही है, ऐ कलगीधर पातशाह दा अमृत है । किरपान धारण कर लई और ऐ समझ के बैठे ने कि अख बंद करन तों बाद गुरु नानक साहब आणगे या उन्हां दी गद्दी ते



जितने वी नशीद जितने सतिगुरु होये ने, कोई आ करके सानूं  
सचखण्ड लै जाणगे । कितना वड्डा भ्रम है ! ऐ जीवात्मा नूं भ्रम  
किसने दिता है ? ऐ मन दी मत है, ऐ गुरु दी मत नहीं ओ  
जेड़ा बाटा तैयार कीता सी, पूर्ण सतिगुरां ने तैयार कीता सी,  
उन्हां दे विच ताकत सी, समर्था सी, सचखण्ड दी ताकत सी,  
ते ओ कुछ वी कर सकदे सन । जो - जो उन्हाने ठीक समझया  
समय अनुसार जगत दे विच प्रचारित कीता, सारी बाणी संतां  
दी पढ़ करके देख लो आदि तों लै करके गुरु नानक साहब ने  
उपदेश दिता, ऐस पीली पत्ती और ऐ रस जो है जीवात्मा लई  
हानिकारक है । असी की कीता, जिस वेले गद्दी, सतिगुरु चोला  
छड गये, ओ ते शब्द दे विच लीन हो गये क्योंकि सतिगुरु  
कोई शरीर नहीं है, ओ शब्द है, शब्द विच्यों आंदे ने, शब्द दे  
विच चले जादे ने । जेड़ी जीवात्मा अंदर जादियां ने, पारब्रह्म  
दे दर्शन करदियां ने, उन्हांनूं पता है शब्द किसनूं केहा जांदा  
है, लफजां दे विच असी शब्द नूं ब्यान नहीं कर सकदे । ते  
उन्हाने जो उपदेश दिता सी, कि ऐ जो पीली पत्ती, ऐ शराब,  
मद्य दा नशा जीवात्मा लई हानिकारक है, ते ऐ क्या धर्म करके  
कीता सी या कोई खास शिष्यां लई उदाहरण दिता सी ? ऐ  
विचार करन दी गल है, जिस वेले सतिगुरु चले गये, असी की



कीता, दाढ़ी - मुँछ दा इक धर्म बणा दिता, ओनूं सिख दी संज्ञा दे दिती । सिख किसनूं बणाया सी ? सिख नूं शिष्य केहा सी । सो असी विशेष इक आधार बणा करके विशेष गुणां नूं जो है सिख दी संज्ञा दे दिती कितना अधूरापन लेया है ! यानि कि रूहानियत दा सारा मजमून जो है इक छोटी जैयी चारदीवारी विच कैद करके रख दिता यानि कि जो उपदेश सी, हुण जगत दे विच की प्रचारित कीता जांदा है, कि पीली पत्ती नहीं खाणी, यानि कि सरदारां नूं इसदा हुक्म है । क्या सरदारां नूं हुक्म है, ते क्या बाकी जीवात्मा उसदा सेवन करेगी, ते उसदे विष तों बच जायेगी, उसदे प्रभाव तों बच जायेगी ? या ओनूं बीमारियां नहीं लगण गीयां ? यानि कि कैंसर वरगे भयानक रोगां नूं जो आमत्रित कर रेहा है सिगरेट या तम्बाकू खा करके या और पान मुँह विच चबा करके, क्या उसदे प्रभाव तों ओ बच जायेगा ? क्या उपदेश सिर्फ सिखां वास्ते सी ? यानि कि ऐ सारी दी सारी मनमत है, ऐ मनमत दे विच्यों जद तकण ऐ जीवात्मा नहीं निकलदी यानि कि मन दे हुक्म विच्यों नहीं निकलदी, मन दा संग नहीं छडदी, तद तकण ऐ जीवात्मा कदे वी पारब्रह्म नूं प्राप्त नहीं कर सकदी और जिस नाम नूं असी लफज समझ करके बैठे हां, बेशक साध - संगत जी, पूर्ण



सतिगुरां दे दिते ने, उन्हां दे विच सतिगुरु दी समर्था है, सतिगुरु दी ताकत है, पर कम कदों करेगी ? जदों असी सतिगुरु नूं प्राप्त करागे । हुण विचार करके देखो, ऐत्थे कितनी जीवात्मा बैठियां ने जिन्होंने आपणे अंदर उस सतिगुरु नूं प्राप्त कर लेया है ? कोई इक शायद मुश्किल नाल मिले जेड़ी कि जीवात्मा अंतर दे विच सतिगुरु दा दीदार कर सकी होवे ! पर मन ने की भ्रमा रखया है, कि असी सतिगुरु नूं प्राप्त कर चुके हां, असी नाम नूं प्राप्त कर चुके हां, सानूं सतिगुरु जो है पार लै जाणगे साध - संगत जी, ऐ दात सतिगुरु देंदे ने, पर कित्थे देंदे ने ? पारब्रह्म विच देंदे ने कदों देंदे ने ? शब्द रूप विच देंदे ने जदों असी शब्द रूप दे विच पहुँचागे ताहि इस शब्द नूं ग्रहण करन दे लायक होवागे, जिसनूं असी नाम कहंदे हां या शब्द कहंदे हां या किसी होर लफज नाल याद कर सकदे हां । यानि कि ऐ सारा दा सारा भ्रम है ! इसदा ऐ मतलब वी नहीं है, कि असी सतिगुरु दे कोल नहीं जाणा या सतिगुरु ने जो चिन्ह दिता है, चिन्ह नूं धारण नहीं करना ओ चिन्ह नूं जिस तरीके नाल पालना करन दा सतिगुरु उपदेश देंदे ने, इस जगत विच भ्रमण करन लई, इस जगत नूं भोगण लई, किस तरीके दा उपदेश सतिगुरु आपणे मुखारबिंद विच्च्यों इस बाणी नूं



उत्पन्न करदे ने और जेड़ी वी तरंगां उत्पन्न होंदियां ने, क्या होर कोई लफज याद करागे ओ वी नाम है सारा दा सारा क्यों ? क्योंकि पूर्ण सतिगुरु दे मुखारबिंद विच्यों उत्पन्न कीतियां ओ तरंगां ने जेड़ियां कि लफज बण करके साडे कनां दे नाल टकरादियां ने और ऐ टकराये गये लफज जेड़े ने नाम दी संज्ञा लै करके आंदे ने कोई इक - दो - चार लफज इस करके दिते जादे ने क्योंकि पूरे सत्संग नूं असी दोहरा नहीं सकदे, उसनूं याद नहीं रख सकदे, असल मकसद की है ? सतिगुरु ऐ चाहंदे ने कि ख्याल नूं मोड़ना, इस जगत विच्यों ख्याल नूं कडणा, ख्याल की है ? इक ध्यान है, ध्यान की है ? आत्मा दी जान यानि कि इसदी ताकत है । इस ताकत नूं मन दे जरिये नौ द्वारां दे विच्यों निकल करके इन्द्रियां दे अधीन हो करके इस जगत दे विच फैला देंदे हां । हुण ऐ किस सूक्ष्म तरीके दे नाल ऐ ख्याल दी ताकत जो आत्मा दी है, ऐ सारी जगत दे विच फैल चुकी है । हुण उसनूं इकट्ठा करन वास्ते सतिगुरां ने इक चिन्ह रखया, असी सतिगुरां दे कोल जावागे, उन्हां दी बाणी सुणागे, उन्हां दे दर्शन करागे उन्हां दी ताकत किस तरीके नाल कम करेगी, जदों असी उन्हां दे उपदेशां दे ऊपर अमल करागे जदों असी इन्हां लफजां नूं अमली जामा पहनावागे



आपणी प्रैक्टिकल जिंदगी दे विच, ऐ बाहर दा जप हो जायेगा और जद तकण असी ऐ बाहर दा जप पूरा नहीं कर लैदे तद तकण ऐ जो लफज हन, ऐ सानूं ओ समर्था नहीं दे सकदे, न ओ देंगगे । सतिगुरु वी बहुत चतुर ने, अगर ऐ जीवात्मा मन दा संग करके आपणे आप नूं बड़ी चतुर समझ करके बैठी है, जदों सतिगुरु दे कोल जांदी है, कितनी निमाणी बण जांदी है, कितनी मिठठी बण जांदी है, उसनूं इस चीज दा ज्ञान ही नहीं रहंदा, कि सामणे की हस्ती बैठी है ! कि रूप है ओ उसनूं शरीर समझ रही है या कोई अदृश्य ताकत या देवी - देवता रूप समझ करके बैठी है । साध - संगत जी, ओ पारब्रह्म दी ओ समर्था है, ओ सत्पुरुष दी ताकत है जिसनूं लफजां दे विच ब्यान ही नहीं कीता सकदा है । इसनूं अगर कोई जाणना चाहंदा है ते पारब्रह्म पहुँचों ! त्रिकुटी दे विच्यों निकलो ! इस स्थूल शरीर दे विच्यों निकलो ! जींदे - जी मरन दा मजमून है, किसी ने वी किसी संत ने ऐ उपदेश नहीं दिता, कि मरन दे बाद असी तुहानूं मोक्ष देयागे, सचखण्ड देयागे या बैकुण्ठ दी प्राप्ति होयेगी ऐ सारी देन केदी है ? देवी - देवतेयां दी, अवतारां दी उन्हां दे सारे मजमून पढ़ करके देख लो और सारे वेद - शास्त्रां दे विच इको ही गल कही है, कि अच्छे करम कीते



जाणगे, यज्ञ पुनं कीते जाणगे, ते मरन तों बाद तुहानूं मोक्ष दी प्राप्ति होयेगी, स्वर्ग दी प्राप्ति होयेगी या बैकुण्ठ दी प्राप्ति होयेगी, यानि कि उन्हाने उधार दा सौदा कीता है । ऐ विचार करन वाली गल है, सानूं वी उधार लेंण दी आदत पै गई है, क्यों ? तिन युग हो गये ने असी देवी - देवतेयां, अवतारां दी पूजा कर रहे हां और उन्हाने किस रस्ते लगाया और उसदा हशर की होया ! मरन दे बाद कौण जिम्मेवारी लेगा ? मरन दे बाद केड़े देवी - देवता आणगे ? मरन दे बाद केड़े अवतार आ के इस जीवात्मा दी पैरवी करनगे या गवाही देंगे ? कोई दस (बता) सकया है मरन दे बाद की हशर होंदा है इस जीवात्मा दा ? कैसा दर्द ओनूं भयानक बर्दाश्त करना पैदा है ? ओ ते पलट के दस वी नहीं सकदी, सगे - सम्बन्धी जेड़े रेंदे ही रह जादे ने और काल जो है कन पकड़ के केड़े रस्तेयों लै गया, किसी नूं पता ही नहीं जीवात्मा पलट के आपणे दर्द नूं ब्यान ही नहीं कर सकदी और केड़े देवी - देवता या अवतारां दी गल कर सकदे हां असी ऐत्थे, यानि कि उधार दे सौदे विच असी लुटे गये दोनां हथां नाल काल जो है मन दे राही लुट रेहा है, साध - संगत जी, असी सुत्ते पये हां लुटया ओ ही जांदा है जेड़ा सुत्ता होये दिन - राती ऐ जो चोला और स्वासां दी पूंजी



मिली है न, काल ने मन दे राही सानूं लुट लेया है । क्यों ?  
क्योंकि असी सुत्ते होये हां जेड़े अधी राती जागदे ने, सतिगुरु  
दे नाल आपणी लिव लादे ने और दिन - राती कम करदे होये  
आपणे सतिगुरु दे विच लीन रहंदे ने यानि कि जाग गई जेड़ी  
जीवात्मा, ओनूं फिर काल लुट नहीं सकदा, ओ फिर सतिगुरु  
दी शरण विच है और फिर सतिगुरु इस लोक दे विच वी गवाही  
देंदे ने, परलोक दे विच वी गवाही देंदे ने यानि कि ओ जानी  
ने इस लोक और परलोक दोनां दे, पर कदों ? जदों जीवात्मा  
चेत जाये अगर जीवात्मा सुत्ती है न, ते ऐनां बचनां नूं अंदर  
आपणे हृदय विच नोट कर लो, मरन दे बाद सतिगुरु याद  
नहीं रखदे ! अगर जींदे - जी जीवात्मा ने आपणे सतिगुरु नूं  
याद नहीं रखया यानि कि ऐ सारा भ्रम दूर कर दो, कि अगर  
जींदे - जी असी याद नहीं करागे और मरन दे बाद जी एहसान  
असी कर आये हां सतिगुरु दे ऊपर, ओ नाम लै आये हां या  
अमृत छक आये हां, तो उस तों बाद सतिगुरु साडी सम्भाल  
कर लेंगगे, ऐ सारा भ्रम हैगा । क्योंकि असी कदे वी सतिगुरु  
दे उपदेश दे ऊपर अमल नहीं कीता, अगर असी जींदे इस  
जगत दे विच विचरण करदे होये जित्थे असी लोकां दा कम  
करना है, असी संसार दा कम करना है क्योंकि करमां दा



भुगतान जो है करम करके ही हो सकदा है, करम दा बदला करम है और करम कीते बिना ऐ जीवात्मा किसी वी चोले विच स्थिर नहीं रह सकदी । अगर स्थिर रहणा है, ते ओनूं हर पल, हर घड़ी करम करना पयेगा यानि कि निष्कामता दा करम । जद तकण निष्कामता दा करम नहीं होयेगा, उसदे बंधनकारी प्रभाव तों असी बच नहीं सकदे । अगर असी इस करमां दे प्रभाव तों बचणा है, इस जीवात्मा दे बंधन कटणे ने, ओत्थे असी बाहर दीयां बेड़ियां कटणियां ने, ते पिछली बेड़ियां लै करके जन्म लेया है, उन्हां दा भुगतान करके ही ऐ बेड़ी कटी जा सकदी है । <sup>६६</sup> **सतिगुरु सिख के बन्धन काटे** <sup>७७</sup> ओ किस तरीके दे नाल सिक्ख दे बंधन कटदे ने ? अंतर दी सफाई करके ज्यों - ज्यों जीवात्मा जो है सतिगुरु दे उपदेशां ऊपर अमल करके उसदे हुक्म विच आंदी है, त्यों - त्यों जो है उसदे बन्धन कटणे शुरू हो जादे हन बन्धन कटण दा की भाव है ? कि ओदे करम कटदे ने ज्यों - ज्यों ओदे करमां दा प्रभाव खत्म होंदा है यानि कि उसदा बोझ इस जीवात्मा तों घटदा है, त्यों - त्यों जीवात्मा जो है इस लायक बण जांदी है, क्योंकि इस जीवात्मा दे अंदर आपणी समर्था मौजूद है, आपणी ताकत मौजूद है । असी कहंदे हां ऐ समुंद्र दा अंश है, समुंद्र दी बूँद



है, सत्पुरुष दा अंश है । ते हुण विचार करके देखो, ओ अगर अनंत गुणां दा स्वामी है, ते उसदे अंश दे विच कोई गुणा दी कमी हो सकदी है ? अगर सानूं कोई गुण नजर नहीं आ रेहा, कोई ताकत नजर नहीं आ रही, कोई समर्था साडे सामणे प्रगट नहीं हो रही, तो उसदी इको ही वजह है, असी करमां दा बोझ इसदे उत्ते लदया होया है । जित्थे असी पिछले करमां दा भुगतान करना है यानि कि इसदे ऊपरो वजन उतारना है, ओत्थे नवां बोझ इसदे ऊपर पाणा वी नहीं है । ऐ नवां बोझ असी किस तरीके दे नाल पा रहे हां ? किस तरीके दे नाल विशैले विष जो इस शरीर दे अन्दर दाखिल करदे हां और किस तरीके दे नाल इन्द्री भोग, भावें ओ अखां, जुबान दे नाल झूठ बोल के जगत दे विच रमिये, झूठ बोल करके करम करिये, झूठी किरत करिये, ऐ सारे दे सारे जेड़े ने सूक्ष्म रूप दे विच करमां दे विच परिवर्तित होंदे ने और इन्हां दे बीज जेड़े ने ब्रह्म दे विच जमा होंदे रहंदे ने, ओ सारियां दा भुगतान इस जीवात्मा नूं करना पैदा है । और जद तकण ब्रह्म दे विच ओ भण्डार जमा है, ऐ जीवात्मा सारे भण्डार दी सफाई नहीं कर लैदी, तद तकण किसी वी लफज दे विच जेड़े कि मौखिक रूप दे विच सतिगुरु सानूं देंदे ने । हुण विचार करके देखो, इक पासे ते



असी कहंदे हां, अखां दे नाल, जुबान दे नाल उस शब्द, उस नाम नूं असी प्राप्त नहीं कर सकदे, न ओ देखण दा विषय है, न पढ़न दा विषय है यानि कि शुद्ध, निर्मल और चेतन आत्मा दा विषय है । जद असी जुबान दे नाल, अखां दे नाल या लिख करके उसनूं देख रहे हां, पढ़ रहे हां, कनां दे नाल सुण रहे हां, ते किस तरीके दे नाल ऐ सच्चा नाम हो सकदा है ? उसनूं नाम दी संज्ञा सिर्फ इस करके दिती है क्योंकि पूर्ण सतिगुरां ने इक चिन्ह सामणे रखया है यानि कि सच्चा नाम की है ? ओ हक दी इक आवाज है हक किसनूं कहंदे ने ? सच नूं, सच नूं हक केहा सच की है ? परमात्मा । परमात्मा नूं सच क्यों केहा ? क्योंकि उसी ने रहणा है, ओ निश्चित है, ओ अटल है । बाकी सारी सृष्टि ने खत्म हो जाणा है । फिर जिस चीज ने खत्म हो जाणा है उसनूं असी झूठा कहंदे हां । व्यापार दे विच दो आदमी सौदा करदे ने, कुछ शर्तां तय कीतियां जादियां ने, अगर कोई जीवात्मा उस शर्तां तों मुकर जांदी है यानि कि पलट जांदी है, आपणी जुबान तों मुकर जांदी है, ते असी ओनूं की कहंदे हां, कि ऐ झूठा है, इसदे नाल सौदा नहीं करो । अगर ओ झूठा है, क्यों ? क्योंकि आपणी जुबान तों पलट गया है यानि कि मुकर गया उसे तरीके दे नाल मन ने जो सानूं विशे



- विकारां दे विच जो स्वाद सानूं बक्शे ने, अवतारां ने जो रस्ता सानूं दिखाया है, देवी - देवते जेड़े दान - पुन करण वास्ते सानूं इस जगत दे विच पिछली ताकत देंदे ने, ओ सिर्फ जीवात्मा नूं भ्रमाण दा इक रस्ता है । इस तरीके दे नाल भ्रमण करके सूक्ष्म रूप दे विच ऐसे करम बणवा लिते जादे ने, कि जिन्हां दा भुगतान करन लई इस जीवात्मा नूं कई करोड़ अगले जन्मां दे विच आ करके बार - बार जन्मणा और मरना पैदा है । क्यों ? क्योंकि उसनूं भुगतान करने पैदे ने और ज्यों - ज्यों जीवात्मा जन्मदी और मरदी है इस जगत दा भुगतान करन वास्ते, ओ फिर कई तरीके दे और करम करदी है और इस तरीके दा करम दा भुगतान करन लई उसनूं फिर कई करोड़ होर जन्म लेने पैदे ने । हुण विचार करके देखो, इस सृष्टि दे आदि और अंत नूं कोई नहीं जाणदा, कदों तों ऐ सृष्टि रची गई, कदों तों ऐ रचना चल रही है, कदों इसने खत्म होणा है इसनूं कोई नहीं जाणदा ऐ सतिगुरु दा विषय है, उस परमात्मा दा विषय है, इसदे ऊपर विचार करन दी कोई लोड़ वी नहीं विचार करन दी गल ऐ है कि असी अज तक कदे वी पूर्ण सतिगुरु, पूर्ण संतां दे उपदेश ऊपर अमल नहीं कीता 84 लख जामे दे विच इको ही दरवाजा, इको ही रस्ता, इको ही



बुद्धि दा तत्व इक मनुखे जन्म दे विच दिता जांदा है । ओ  
किस वास्ते दिता जांदा है ? कि तैनूं छूट है उस परमात्मा दे  
नाल मिलण दी अगर तूं मिल लेंगा यानि आपणे घर दा कम  
की है ? पराया गधा बणन दा कम की है, कि लोगां दा कम  
जित्थे करना है, ओत्थे असी आपणा कम वी करना है, इस  
जीवात्मा नूं आवागमन तों मुक्त कराणा है । ऐ जो आवागमन  
तों मुक्त कराणा है ऐ जीवात्मा दा आपणा कम है और ऐ कदों  
हो सकदा है ? जदों जीवात्मा पूर्ण सतिगुरां दी पूर्ण टेक लवे,  
यानि कि तन, मन, धन, वचन और कर्म दे नाल आपणी हस्ती  
नूं कुर्बान करे । असी सतिगुरु दे कोल जादे हां, बड़ी चतुराई  
दे नाल जादे हां ऐ चतुराई किसदी है ? ऐ मन दी है, ऐ मन ने  
सानूं कई वारी मुश्किल विच खड़ा कीता है । विचार करके  
देखो, असी ऐत्थे बैठे हां, सचखण्ड दी ताकत कम कर रही है,  
उसदे बावजूद मन दी ऐसी हस्ती है कि सानूं ऐत्थे बैठे मुश्किल  
खड़ी कर देंदा है । उसने कई वारी साडे लई मुश्किल खड़ी  
कीती है और सब तों वड्डी मुश्किल ऐ खड़ी कीती होई है कि  
अज तक उसने इन्हां जीवात्मा नूं इन्हां 84 दे पिंजरेयां विच्छीं  
बाहर नहीं जाण दिता जाये । हुण तुसी विचार करके देख लो,  
कि किस तरीके दे नाल मन सूक्ष्म रूप दे विच इस जीवात्मा



नूं भ्रमां करके इस 84 लख पिंजरेयां विच भ्रमण करांदा है और इसदे विच भ्रमण करदी जीवात्मा किस तरीके नाल तड़फदी है, बिलखदी है उस परमात्मा नूं मिलण वास्ते और उसदा असी कदे ध्यान नहीं देंदे, कदे उसदा कम नहीं करदे । उसदा उल्टा हशर की करदे हां ? इस चोले विच आ करके आपणा कम करन दी बजाये असी उसनूं भुल जादे हां और इस जगत दे विच रम जादे हां, जगत दे भोग विलास और इन्हां वस्तुआं नूं इकट्ठा करन लग जादे हां । ऐ वस्तुआं अज तक किसे दी नहीं होईयां, जिन्हां कोल ऐ वस्तुआं है ने, उन्हां कोल जा करके पुछ लो, क्या ओ सदा लई सुखी हो गये ने ? उन्हां कोल विचार करके जिस वेले जा करके बैठोगे, ओ इतनी बड्डी पोटली खोल देंगगे आपणी दुखां दी, कि तुसी आपणे दुख भुल जाओगे यानि कि “नानक दुखिया सभ संसार सी सुखिया जिस नाम आधार ।” ऐ जिस वेले गुरु नानक साहब ने वाणी उच्चारि, ओ किसी विशेष वास्ते नहीं सी उच्चारि, पूरी मनुखे जाति वास्ते उच्चारि सी उन्हाने की उपदेश दिता है, कि इस जगत दे विच अगर जीवात्मा दुखी है, ते आपणे करमां करके दुखी है । क्यों करमां करके दुखी है ? क्योंकि ओ निष्कामता दे करम नहीं करदी, ओ चेतदी नहीं मनुखे जन्म विच आ



करके इस शरीर दी कद्र नहीं करदी, इसदी प्रतिपालना नहीं करदी, इसनूं निरोगी नहीं रखदी इक करम दा भुगतान की है ? करम । हुण विचार करके देखो, नैचुरलपैथी या ऐलोपैथी दे बाद उन्हां दी विचारधारा कित्थे तक है ? आपणे प्रयोगां तक सीमित है । इस तों उत्ते वी इक ताकत कम कर रही है काल दी ताकत, यानि कि करम दे बदले करम । उसदे उत्ते इन्हाने कदी विचार नहीं कीता और असी वी कदी विचार नहीं करदे, असी इस भँवर जाल विच फँस जादे हां । साथ - संगत जी, इस मन, बुद्धि दे विच जितने वी मत चलाये जाणगे, जितने वी धर्म चलाये जाणगे, जितनियां वी विधियां चलाईयां जाण गीयां, जितने वी तरीके, दवाईयां दे तरीके ऐलोपैथी या होर कई तरीके दीयां पैथियां चलाईयां जाण गीयां, उसनूं किसे वी तरीके दी संज्ञा असी दे देईये, ऐ सारीयां दी सारीयां भँवर जाल है और इस भँवर जाल दे विच काल दी ऐसी रचना है, ओ जीवात्मा नूं रोकणा चाहंदा है, ओ कहंदा है, अगर ऐलोपैथी विच नहीं फँसदा, ते नैचुरलपैथी विच फँस जा ! नैचुरलपैथी विच नहीं ते किसी योगपैथी विच फँस जा ! योगपैथी विच नहीं फँसदा, ते किसी होर एक्यूप्रेशर विच फँस जा ! यानि कि किसी न किसी भँवरजाल दे विच तूं फँसया ही रह । हुण विचार



करन वाली गल है, करम दे इस कानून तों असी भुल किवें  
गये ! इक पासे मौत दा नियम है, दूसरे पासे करम दा बदला  
करम है यानि कि अगर बीमारी आयेगी ते करम दे नाल आयेगी  
। इस जगत नूं कौण चला रेहा है ? असी नहीं चला रहे ! असी  
चाह करके इक सीमा तक यानि ऐ करमां सदा खेत जो गुरु  
नानक साहब ने उच्चारण कीता है उसदा की भाव है ? इक  
चौथाई हिस्सा सानूं मिलदा है नवां करम करन वास्ते, अच्छ  
करम करन वास्ते यानि निष्कामता दा करम करन वास्ते और  
अगर ऐ जीवात्मा बुद्धि दा इस्तेमाल करे, मन दे अधीन हो  
करके नहीं, सतिगुरु दे अधीन इस बुद्धि नूं लै जावे, उसदे  
अनुसार जो मारग दसया जांदा है उसदे जरिये दा इस्तेमाल  
कर ले, तो उसनूं इस जगत दी सच्चाई दा पता चल जांदा है  
जगत दी सच्चाई की है, यानि कि इस भ्रम जाल विच्चों  
निकल जांदी है, कि ऐ सारियां पैथियां जेड़ियां ने अधूरियां ने  
। ते सच्ची पैथी केड़ी है ? सतिगुरु दी पैथी । यानि कि सतिगुरु  
दे उपदेशां दी पैथी सच्ची है । हुण उसदे विच जेड़ी काल दी  
पैथी चल रही है, ओ वी आपणी ऐहमियत रखदी है यानि कि  
सतिगुरु दी पैथी दे विच काल दी इस पैथी नूं स्पष्ट कीता  
जांदा है, बिल्कुल खुले तौर ते उसदा डंके दी चोट ते उसनूं



प्रगट कीता जांदा है यानि कि विचार करके देखो, असी कहंदे हां कि सृष्टि दे विच pollution वध गया है, सृष्टि दे विच बहुत सारे विकार होर वध गये ने। ऐ सारे विकार और pollution किसने पैदा कीते ने ? असी ऐ सारा दोष आपस विच देंणा शुरू कर देंदे हां, कि ऐ समाज दा दोष है, जीवात्मा दा दोष है । हुण साध - संगत जी, विचार करके देखो, ऐ जीवात्मा दे अंदर बैठा कौण है ? कम कौण कर रेहा है ? इस जीवात्मा दे अन्दर उसने आपणा इक जासूस यानि कि इक करिंदा मन बिठा रखया है । ऐ जितने वी असी आविष्कार करदे हां और इस जगत दे विच modern तरीके दीयां वस्तुआं दा इस्तेमाल करदे हां । अगर असी गुड़ तों चीनी बणा लई, ऐदे विच कितने प्रयोग कीते और किसने सानूं ऐ शिक्षा दिती ? किसने प्रयोगां दे अंत तक यानि कि ऐ जो अमृत सी, हुण रस है गन्ने दा, ऐ अमृत दा कम करदा है इस शरीर वास्ते । इक दूध है, दूध अमृत है इस शरीर वास्ते घी (घिओ) है, ओ अमृत दा कम करदा है । साध - संगत जी, इक सीमा तक, उस सीमा तों बहुत ऐ शरीर जद उसदा सेवन करदा है, ते ओ फिर विष दा कम करन लग पैंदी है । क्यों ? शरीर इक सीमा तों बाद इसनूं धारण नहीं करदा । हुण जेड़ी चीनी असी गुड़



तो बणा लई, अमृत तो जहर बणा लेया, इक sweet poison इक मिठठा जहर, विचार करके देख लो उसदे अंदर इक वी तत्त नहीं है । इक नमक है, उसदे अंदर कोई वी तत्त नहीं है, उसदे बाद असी नमक दे बिना, चीनी दे बिना, चाय दे बिना, कॉफी दे बिना, सुरे दे बिना या कई होर तरीके दे सोम रस दे बिना असी रह नहीं सकदे । होर ते कई ऐसे ने जेड़े एल्कोहल नूं वी बड़ी सीमा दे विच इस्तेमाल करदे ने । जेड़े उसदे अमली हो जादे ने उन्हां दा की हशर होंदा है, ओ असी सड़कां दे किनारे देख लेंदे हां या आपणे जगत दे विच अगल - बगल नजर मार करके देखिये घर दे घर, कुणबे दे कुणबे तबाह हो गये ने क्यों ? क्योंकि ओ शराब दे आदी हो गये, इन्हां विषयां दे आदी हो गये किसी ने सिगरेट पी करके आपणा घर तबाह कर लेया, किसी ने तम्बाकू खा करके, किसी ने पान खा करके, किसी ने शराब पी करके । हुण विचार करके कोई कह सकदा है कि शराब दा कितना खर्चा है या इक बीड़ी दा कितना खर्चा है, ते घर किस तरीके नाल तबाह हो गया ? साध - संगत जी, सतिगुरु इसनूं उपदेश विच स्पष्ट करदे ने विचार करके देखो, हुण इक सिगरेट या बीड़ी पींदा है, उसदा आपणा कोई खर्चा नहीं है । हो सकदा है हजार - दो हजार रूपये रोज



दे कमांदा है, पर बीड़ी, सिगरेट दा कितना खर्चा है, 20 - 25 - 50 - 100 रुपये दा खर्च लैदा है । शराब दा कितना खर्चा है ? हजार रुपये दा खर्च करदा है, ओदी रोज दी कमाई 10,000 रुपये हो सकदी है । यानि कि ओ बड़े अच्छे तरीके नाल जिन्दगी नूं जी सकदा है । पर उसदे नाल ऐ सोचो, जिस वेले उसने इन्हां दा सेवन करके आपणे शरीर दी क्षमता गवां लई, शरीर नूं रोगी बणा लेया, रोग वी कैसा ? कैंसर वरगा रोग कैंसर की है ? कुछ ऐसे जीवाणु ने जेड़े कि growth होंदी है, ओनूं किसी वी क्रिया दे नाल असी खत्म नहीं कर सकदे, यानि कि इक हिस्से दे विच growth होंदी है, उस growth नूं असी शल्य चिकित्सा दे नाल हटा देंदे हां, ते कुछ समय दे बाद फिर growth हो जांदी है, यानि कि ओ जीवाणु मरदे नहीं ने, असी उन्हांनूं मार नहीं सकदे, उसनूं असी कैंसर दी संज्ञा दिती । यानि कि उस शराब नूं पी करके, उस सिगरेट नूं पी करके उसने कैंसर दा रोग लगा लेया । हुण जिस वेले कैंसर दा रोग लगया, ते हो सकदा है ओ जीवात्मा नूं जवानी विच लग गया होवे यानि कि जवानी तों पहले ही लग गया होवे यानि कि जेड़े बड़े जरूरी कम सी, ओने आपणे बच्चेयां नूं पालना सी, आपणे घर दी, माँ - पिओ दी जेड़ी पालना करनी



सी, जगत दे संसार दे कई होर कम करने सी, जेड़े कि भुगतान करना बहुत जरूरी सी । उसने बेवकूफी विच आ के नादानी विच आ करके इस तरीके दे खोटे करम करके यानि कि सिर्फ पैसे दा सवाल नहीं है, आपणा शरीरी जामा जो है गवां लेया, तो उसदा परिवार जो है रूल गया, यानि कि बच्चे अच्छी शिक्षा प्राप्त नहीं कर सके, क्यों ? क्योंकि ओ कम - धंधा वी लुटया गया यानि कि किसी होर नूं, ओ शराब दा आदी सी कम - धंधा चला नहीं सी सकदा, आपणे भाई - बन्धु या औलाद नूं किसी नूं वी उस जगह बिठाया और ओ धंधे नूं खा गया । यानि कि मित्र नूं बिठाया, ते मित्र धंधा खा गया, भरा (भाई) नूं बिठाया, ते भरा धंधा खा गया यानि कि उसदा शरीर रोगी हो गया, ओ चोला छड गया । हुण बाद विच सारा परिवार बिखर गया यानि कि कुणबा दा कुणबा तबाह हो गया । यानि कि इक सिगरेट ने, इक शराब दी बोतल ने घर दे घर, कुणबे दे कुणबे तबाह करे दिते । ऐ सिर्फ शरीर दी गल नहीं है उसदे नाल ओ परिवार, समाज दे विच कितना पिछड़ गया यानि कि ओ जीवात्मा वी परमार्थी दे रस्ते ते चलण तों मोसूद हो गईयां । क्यों ? क्योंकि उन्हां कोल ओ साधन नहीं रहे उन्हां साधना नूं हासिल करके इस शरीर नूं चलाणा सी और इस शरीर नूं



चलाण लई जेड़े साधन चाहिदे ने, उन्हांनूं हासिल करन लई ओ जीवात्मा हुण दिन - रात मेहनत कर रही है यानि कि मेहनत करन दे बावजूद ओ चाहंदी वी है परमार्थी बणना, परमार्थी दे रस्ते ते चलना, पर चल नहीं पा रही क्यों ? क्योंकि उसदा सारा समय उस मेहनत दे विच या होर विशे - विकारां दे विच निकल गया । यानि कि घर दे घर, कुणबे दे कुणबे इस छोटी जेयी वस्तु ने तबाह करके रख दिते । कोई सामाजिक मजमून है और किस तरीके दे नाल रूहानियत दा सम्बन्ध रखदा है, ते साध - संगत जी, संतां ने आपणी बाणी विच बिल्कुल स्पष्ट कीता है । जेड़ी तुक गुरु साहबां ने लई है, ऐ भाई मरदाना जी दी तुक है । बाणी दे विच उन्हां दे तिन श्लोक आये ने, जिन्हां दे विच उन्हाने स्पष्ट कीता है । पहली तुक दे विच उन्हाने इन्हां विशे - विकारां दी इस शराब तों बचण लई केहा है और अगे वी उन्हाने केहा है कि किस तरीके दा भोजन, किस तरीके दी शराब इस जीवात्मा नूं सेवन करनी चाहिदी है, इसनूं सेवन करके इसदा फल की प्राप्त होंदा है ? ऐ जीवात्मा सदा लई जो है आजाद हो जांदी है । “कलि कलवाली” “कलि” इस कल दी तरफ इस कलियुग दी तरफ उन्हाने भक्त जी ने जो इशारा कीता है, ओ पूर्ण सतिगुरां दे



शिष्य सन, ओ परम पद उन्हाने प्राप्त कीता सी सारी जिन्दगी  
उन्हाने आपणी हस्ती गुरु नानक साहब दे चरणां दे विच  
बिताई और इक रबाबी दे रूप दे विच उन्हां दी आवाज वी बड़ी  
मिठठी सी और बड़े सुन्दर रूप दे विच ओ बाणी गादे सन और  
उन्हां दी उच्चारि होई बाणी जेड़ी है, आण - जाण वाली संगत  
और राहगीरां नूं बड़े अच्छे तरीके नाल attract करदी सी और  
इसे करके attract करन लई गुरु साहबां ने कीरतन दी  
प्रधानता जो है आपणे सत्संग विच दिती सी । हुण अज तक  
ओ प्रधानता गुरु घर विच चलदी है, पर सब तों वड्ढी मनमत  
की हो गई है कि असी सतिगुरु नूं भुल गये हां, उस कीरतन  
नूं ही सच्चा कीरतन समझ करके बैठ गये हां ! बाणी दे विच  
जो कीरतन दी गल कीती है, ओ निरबाण कीरतन दी गल  
कीती है । <sup>४४</sup> **निरबाण कीरतन करते का गावै** <sup>४५</sup> निरबाण कीरतन  
कित्थे है ? जेड़ा कि पारब्रह्म दी उस परमात्मा दी सच्ची  
आवाज है, जिसनूं असी हक दी आवाज कहंदे हां । ओ हक  
दी आवाज की है ? ओ परमात्मा दा इक गुण है । ओ गुण दे  
विच की है ? इक प्रकाश वी है यानि कि ओ परमात्मा नूं असी  
मिलना चाहंदे हां, ते उसनूं असी प्रकाश और आवाज दे रूप दे  
विच प्राप्त कर सकदे हां और ऐ मन, इन्द्रियां दा विषय नहीं



है । जद तक ऐ जीवात्मा मन और इन्द्रियां दे विच्छों निकलेगी नहीं यानि कि जींदे - जी ऐ दसवें द्वार नहीं पहुँचदी नौ द्वारां विच्छों निकल करके, ऐ सुरत दसवें द्वार इकट्ठी नहीं होंदी । इस लायक नहीं बण सकदी कि इस आवाज नूं सुण सके, उस जोत दे दर्शन कर सके क्योंकि ऐ जोत और आवाज जो है, ऐहो परमात्मा दा गुण है और उस परमात्मा नूं असी इस गुण करके ही जाण सकदे हां । उसदा कोई रंग - रूप और आकार नहीं है, कोई रेख नहीं है, मगर ओ परम चेतन है, क्योंकि उसदा जो अंश है ओ चेतन रूप विच जीवात्मा है, ओ परम निरमल है, ऐ निर्मल है जीवात्मा यानि कि निर्मल हो करके ही ऐ जीवात्मा उस परम निरमल नूं जानण दे काबिल बण सकदी है और उसनूं जाण करके ही ऐ जीवात्मा सदा लई आवागमन तों मुक्त हो सकदी है । यानि कि भक्त जी ने आपणी बाणी दे विच कामु दी मदु जो है केहा है । इस कलियुग दे विच ऐ जीवात्मा जो है मन दा संग करके इस काम दी मद नूं पी रही है । पीवणहारा कौण है ? मन । मन जो है इस मद नूं इस शराब नूं इस काम दे जरिये इस जगत नूं भोग रेहा है । साथ - संगत जी, “निमख घड़ी काम स्वाद कारण कोटि दिवस दुख पावै । इक घड़ी रस माडे फिर बहुर बहुर पछतावै ।” ऐ



जीवात्मा इस अख दे नाल इस जगत नूं काम दे रूप दे विच,  
काम सिर्फ इन्द्री भोग दा विषय नहीं है, अखां दे नाल वी काम  
दा भोग मन जो करदा है, अगर इक निमख घड़ी यानि कि  
इक पल इक ऐसी घड़ी है पलक झपकदे ही खत्म हो जांदी है  
। अगर किसी स्त्री नूं इस जीवात्मा ने काम दे रूप दे विच  
अगर उसदा भोग कीता है, उसदा भुगतान की है ? 36,000  
साल इस जीवात्मा नूं नरकां दा भोग भोगणा पैदा है । नरक  
वी कैसा ? तपदे खम्भां दा नरक है जिसदे विच जीवात्मा नूं  
36,000 साल तक चिपकाया जांदा है । उन्हां दी अग दा की  
कहणा है, अगर इक वी खम्भा इस पृथ्वी दे ऊपर आ जाये, ऐ  
सारी पृथ्वी जेड़ी है गोले दा रूप लै लेगी यानि कि ऐसी भयानक  
अग इस तपश दे विच इस सूक्ष्म शरीर दे विच जीवात्मा नूं  
रख करके 36,000 साल तक निमख घड़ी काम स्वाद कारण  
कोटि दिवस दुख पावै । हुण विचार करके देखो, भक्त जी ने  
ऐ इशारा कीता है कि काम दा, काम दे विच रत्त करके मन  
जो है विशे - विकारां दी अग विच, सूक्ष्म तरीके दे नाल इस  
जीवात्मा ते करमां दा ऐसा बोझ लद रेहा है, कि अनगिनत  
करोड़ां ही जन्मां दे विच अनगिनत युगां तक इस जीवात्मा नूं  
नरकां दे भोग भोगणे पैणगे, उसदा भागीदार बणेगी उस वेले



फिर इसदी किसी ने नहीं सुणनी चीख पुकार कितनी वी करे,  
कैसी वी बोली बोले, कैसी वी भाषा बोले, उस वेले किसी ने  
ध्यान नहीं देंगा और अगर उसने नाम लेया है या चिन्ह दे  
कोल बैठी है साध - संगत जी, फिर सतिगुरु दी मौज है कि  
उस नरक विच्यों कडण या नहीं कडण । सतिगुरां ने कई वारी  
तरस खा करके इस जीवात्मा नूं नरकां विच्यों कडया है और  
ऐ मनुखे जन्म विच चोला दिता है । साध - संगत जी, अगर  
ओ परमात्मा प्रसन्न होंदा है, ते की करदा है ? की साधन देंदा  
है ? मनुखा जन्म दे देंदा है । मनुखे जन्म दी कीमत इस तों  
घट नहीं है कि उस परमात्मा नूं असी इसी जन्म विच मिल  
सकदे हां । कोई देवी - देवता दा रूप लै करके, स्वर्गां बैकुण्ठां  
दे वासी हो करके असी चाह करके उस परमात्मा नूं प्राप्त नहीं  
कर सकदे क्यों ? क्योंकि उन्हां लोकां दे नियम हन कि असी  
ओत्थों सचखण्ड, पारब्रह्म विच नहीं जा सकदे । ऐ सतिगुरु  
दी ताकत और समर्था है कि किसी जीवात्मा नूं लै जाण या न  
लै जाण, ओ कोई विरला केस है, उस मजमून नूं असी ऐत्थे  
ब्यान नहीं कर सकदे । यानि कि जिस वी जीवात्मा नूं  
सचखण्ड जाणा है, ओ मनुखे जन्म दे विच ही आ करके  
जायेगी । हुण विचार करके देखो, परमात्मा साडे ऊपर प्रसन्न



हो करके सानूं मनुखा चोला दे दिता, असी उसदा की इस्तेमाल  
कीता है ! ऐ ऐसा करम कर लेंदी है जो बार - बार जन्मणा -  
मरना पैदा है। ऐ मनुखा चोला कितनी मुश्किल नाल मिलदा  
है, जीवात्मा नूं चाहिदा है कि इसनूं अरोगी रखे । शराब, चाय,  
तम्बाकू, कॉफी किस तरीके दे नाल ऐ शरीर नूं रोगी बणांदा है  
। असी पूर्ण सतिगुरु कोल जा के उसदा फायदा नहीं चुक  
सके, ते ऐ जीवात्मा भिखारी बण के दर - दर दी ठोकरां खा  
रही है ।